

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА с 15.09.2025г. по 19.09.2025 г.

№ НД	Прем. клим. Наименование блока	Дет. сад	Ясли	Масса порции, г		Пищевая ценность, г		Энергетическая ценность, ккал		Витамины, мг			
				Дет.	Ясли	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	Вит. А	Вит. С		
												Дет.	Ясли
Пк. 15 сентября 2015г.													
Завтрак													
304	Ватрушка с повидлом	30/5	20/5	30/5	20/5	108,8	75,2	48,4	40,2	193,86	150,31	33,95	8,85
31104	Каша гречневая с яблоком	150/3	150/3	150/3	150/3	10,6	2,8	1,1	1,1	12,58	10,6	0,25	0,1
17-475	Каша картофельная	200	150	165	120	1,6	0,80	1,90	0,80	1,30	1,20	0,80	0,20
69704	Маковый салат	100	100	3,06	3,06	2,64	5,04	5,04	5,04	5,04	5,04	5,04	5,04
Обед													
202010	Салат из белокочанной капусты	50	40	17,83	16,57	0,20	0,88	18,99	60,00	5,06	49,23	0,68	0,11
14804	Суп лапша с вареным картофелем	150/10	150/15	8,85	7,50	7,18	6,71	11,18	8,36	14,47	12,45	2,41	1,84
17-730	Пюре картофельное	50/20	50/20	4,2	1,75	1,75	0,80	1,93	1,27	1,53	1,33	0,80	0,20
52004	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	6,07	11,18	8,36	14,47	2,41	1,84
17-257х	Напиток "Пшенично-орисовый" из сухофруктов	200	150	1,90	0,82	0,37	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,04
Ужин													
30704	Яблоко вареное	1 шт	1 шт	13,9	17,95	1,42	1,17	10,42	12,89	68,13	58,85	0,55	0,49
61904	Каша гречневая с яблоком	130	110	4,52	3,52	3,57	2,80	5,44	4,24	18,23	13,93	0,74	0,47
17-257х	Напиток "Пшенично-орисовый"	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,65	0,25	0,19
17-475	Каша гречневая с яблоком	75	75	4,4	4,4	4,4	4,4	4,4	4,4	4,4	4,4	0,20	0,20
Итого стоимость питания в день													
						104,46	36,25	2,94	2,39	4,40	18,29	14,86	3,33
						170,46 руб. 154,46 руб.							
Итого стоимость питания в день													
304	Ватрушка с повидлом	30/5	20/5	108,8	75,2	48,4	40,2	193,86	150,31	33,95	8,85	2,01	1,56
31104	Каша гречневая с яблоком	150/3	150/3	10,6	2,8	1,1	1,1	12,58	10,6	0,25	0,1	0,08	0,08
17-475	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	18,74	11,80	11,99	8,40	1,30	0,98
17-199х	Корейский салат	180	150	3,06	2,54	2,54	2,54	5,04	5,04	5,04	5,04	5,04	5,04
Второй завтрак													
69704	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	4,34	4,33	5,28	5,28	5,28	5,28	5,28
Обед													
6211	Салат из моркови с яблоком	50	40	3,78	3,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	0,84	0,84
150204	Лепешка "Пшенично-орисовая"	200/20	150/25	37,69	32,69	0,44	0,22	101,41	84,25	793,48	666,72	2,76	2,76
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	75	50	6,83	7,88	11,85	9,76	6,75	6,84	12,71	13,41	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24,47	27,94	19,37	0,84	0,84
17-446	Пюре из яблок "Яблочно-орисовое"	150	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	24				

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг			
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы		Дет. сад	Ясли		
									С	С
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
	247,85	192,85	27,26	21,60	117,0	919,30	255,19	202,87		
	49,57	38,57	54,25	42,32	235,19	183,80	45,15	40,02		

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фадзулина

А. Р. Гатина

Л. Р. Закирпиев